

## Dia Europeu do Desporto Escolar



Decorreu na semana de 23 a 27 de setembro a Semana Europeia do Desporto e a nossa escola, como tem feito nos anos anteriores, voltou a juntar-se a esta iniciativa. É uma iniciativa desenvolvida pela Comissão Europeia destinada a promover o desporto e a atividade física em toda a Europa, tentando, desta forma, contribuir de maneira significativa para a saúde, bem-estar e qualidade de vida dos cidadãos europeus, de forma a contrariar o aumento do tempo passado em comportamentos sedentários.

O principal tema da campanha continua a ser #BeActive, que deverá incentivar cada um a estar ativo durante a «semana» mas também a permanecer ativo durante todo o ano.

À semelhança dos anos anteriores o grupo de Educação Física não quis deixar passar esta data em claro. Assim, durante a tarde do dia 27 de setembro, para assinalar do Dia Europeu do Desporto na Escola, realizaram-se várias atividades em que se promoveu e sensibilizou os alunos para as numerosas vantagens da prática da atividade física. Depois de uma manhã chuvosa, o sol da tarde permitiu que os alunos da escola vivenciassem as atividades em que a escola participa no Desporto Escolar e mais algumas.

