

## Evocação do Dia Nacional do Não Fumador

No dia 18 de novembro, a propósito da evocação do Dia Nacional do Não Fumador, que se assinala a 17 de novembro, no nosso país, decorreu a ação de sensibilização para alunos de 12P10, 12P3 e 12P6, dinamizada por técnicos/enfermeiros da UCC Viseense e do Grupo de Prevenção ao Tabagismo, cujo principal objetivo foi o de aumentar a literacia da população alvo sobre os fatores de risco associados ao consumo de tabaco, nas suas diversas formas.

A prevenção do tabagismo assume uma importância crucial, tendo como objetivos gerais evitar ou atrasar a iniciação, o hábito e a dependência tabágica e proteger os não fumadores do fumo passivo, em especial as crianças, os jovens e os doentes.

Os jovens são o primeiro grupo alvo da prevenção e a escola é o meio privilegiado para desenvolver ações preventivas. É na escola que os jovens passam grande parte do seu tempo e muitos fumadores iniciam os seus consumos. Por outro lado, a escola, como espaço organizado de aprendizagens e de crescimento, como comunidade relacional, reúne as melhores condições para realizar ações preventivas eficazes. Através da escola é possível alcançar a maioria dos jovens e suas famílias, chegando assim a uma parte significativa da população.

Considera-se que a sessão foi muito profícua tendo

sido avaliada com muito bom dada a forma dinâmica como a sessão de concretizou e a elevada participação dos alunos.

