

## Dia Europeu do Desporto Escolar



Decorreu na semana de 23 a 30 de setembro a Semana Europeia do Desporto e a nossa escola, como tem feito nos anos anteriores, voltou a juntar-se a esta iniciativa. É uma iniciativa desenvolvida pela Comissão Europeia destinada a promover o desporto e a atividade física em toda a Europa, tentando, desta forma, contribuir de maneira significativa para a saúde, bem-estar e qualidade de vida dos cidadãos europeus, de forma a contrariar o aumento do tempo passado em comportamentos sedentários. O principal tema da campanha continua a ser #BeActive, que deverá incentivar cada um a estar ativo durante a «semana» mas também a permanecer ativo durante todo o ano. À semelhança dos anos anteriores o grupo de Educação Física não quis deixar passar esta data em claro. Assim, durante as tardes dos dias 28 (torneios de abertura das equipas do Desporto Escolar) e 30 de setembro (Dia Europeu do Desporto Escolar) realizaram-se várias atividades em que se promoveu e sensibilizou os alunos para as numerosas vantagens da prática da atividade física.

