

Teatro-Debate #DESORDEM

No passado dia 23 de janeiro, os alunos do 10ºA+C da Escola Secundária Viriato, foram presenteados com uma sessão de "Teatro-debate" acerca do tema atual, a Saúde Mental. A atividade tinha como título "#Desordem" foi dinamizada pela **Companhia de Teatro Baal17**, de Serpa, e realizada no âmbito do programa **Cuida-te+, do IPDJ**. Uma atividade apelativa aos jovens, de caráter informativo e principalmente de alerta para sintomas de falta de saúde mental na adolescência. Consideramos, no geral, que foi uma experiência enriquecedora, bastante dinâmica e adaptada à faixa etária a que foi apresentada. Foram partilhados diversos sentimentos e opiniões ao longo da peça, de modo a manter os alunos bem presentes e participativos. Conseguimos, para além de desfrutar da sessão, perceber os sinais a que devemos ficar alerta, sendo estes sinais de risco ligados a problemas associados ao défice de bem-estar.



Foi uma experiência muito instrutiva, pois, apesar de ser um tema "escondido", a saúde mental é algo bastante atual e que necessita da atenção de todos.

Por fim agradecer à equipa que se deslocou à nossa escola e à **Equipa PES**, principalmente congratular pela iniciativa.

Grata pela atenção,

A aluna, Inês Leitão, 10ºC.

