



## Escola Secundária Viriato a caminho da Sessão Nacional

Como vem sendo tradição, a Viriato aceitou, uma vez mais, o desafio de participar no programa do Parlamento dos Jovens, que na atual edição discute a saúde mental nos jovens.

O programa foi lançado no início do ano letivo com a sensibilização nas diferentes turmas para uma participação ativa, tendo sido constituídas três listas do Ensino Básico - listas A, M e R - e uma do Ensino Secundário - lista P.

No início de janeiro, a convite das coordenadoras do programa, esteve presente na Escola o deputado da Assembleia da República Guilherme Almeida, que marcou o arranque da campanha eleitoral.

Com este convite pretendeu-se criar um espaço de reflexão sobre as questões que afetam a saúde mental dos jovens e a importância de estes desenvolverem hábitos sociais e emocionais que promovam o seu bem-estar físico e psicológico.

Realizadas as eleições, os deputados de ambos os níveis de ensino elegeram os seus representantes para a sessão distrital e redigiram os seus projetos de recomendação (consultar o projeto do Básico [aqui](#) e o do Secundário [aqui](#)).

No passado dia 6 de março, as nossas deputadas efetivas do Ensino Básico, Marta Leitão, do 8.º B, e Leonor Rodrigues, do 9.º B, e o deputado suplente, Afonso Ferreira, do 8.º C, marcaram presença na sessão distrital, realizada em Carregal do Sal. Por sua vez, a aluna Maria Costa, do 9.º B, foi selecionada para ocupar o cargo de secretária da mesa da sessão, que desempenhou com distinção.





Apesar do excelente trabalho desenvolvido pelos nossos deputados do

Básico, a sua prestação terminou ali. Ainda assim, o projeto de recomendação final que seguiu para a sessão nacional integrou uma das suas medidas propostas. Não queremos deixar de lhes dar os parabéns pela entrega e esforço a esta causa.

O dia 7 de março foi marcante para a nossa equipa do Ensino Secundário. Cedo se começou a desenhar o sucesso. O projeto de recomendação da Escola Viriato foi o escolhido para ser trabalhado nas diferentes comissões. A Inês Leitão, do 10.º C, e o Miguel Baptista, do 10.º B, e a Mariana Sousa, também do 10.º B, deputada suplente, souberam defendê-lo com garra.



Essa atitude aguerrida dos nossos deputados fez com que os representantes das 24 escolas secundárias presentes escolhessem, por ordem de votação, a Escola Secundária Viriato, a Escola Secundária de Nelas, o Agrupamento de Escolas de Sátão e a Escola Secundária Emídio Navarro para representarem o círculo eleitoral do distrito de Viseu, nos dias 29 e 30 de maio, na Assembleia da República.

Não temos dúvidas que irão desenvolver um excelente trabalho.

Parabéns, senhores deputados!

As professoras responsáveis pelo Parlamento dos Jovens