

Prova de Avaliação Modular | Época de abril/maio 2023

Informação-prova - Prova Escrita de Introdução à Atividade Física e Desporto

UFCD/Módulo nº 9436 – Psicologia do desporto – aprendizagem e desenvolvimento humano

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência ao módulo do Ensino Profissional da disciplina Introdução à Atividade Física e Desporto, a realizar em abril de 2023, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A Prova tem por referência os objetivos comuns ao Programa do Ensino Secundário Profissional do Curso de Técnico de Desporto, em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao 11º ano. A unidade de formação de curta duração contemplada no Referencial de Formação do Catálogo Nacional de Qualificações, da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional, do Curso de Técnico de Desporto, na Componente de Formação Tecnológica, na disciplina de Introdução à Atividade Física e Desporto, sendo avaliada a UFCD 9436 – Psicologia do desporto – aprendizagem e desenvolvimento humano.

CARATERIZAÇÃO DA PROVA

Prova escrita constituída por cinco questões.

Objetivos

- Identificar os aspetos psicológicos e psicossociais que influenciam o desempenho desportivo.
- Descrever as características motivacionais associadas às diferentes fases da evolução dos praticantes.
- Identificar estratégias motivacionais e de comunicação no processo de treino.
- Descrever as fases de aquisição, de retenção e de *transfer*.
- Identificar os fatores envolvidos na aprendizagem e as respetivas interações.

Características e estrutura

A prova é constituída por uma componente escrita com uma ponderação de 200 pontos na avaliação final. A prova sintetiza-se no quadro que se segue:

Valorização dos domínios/conteúdos	Tipologia de itens	COTAÇÃO	Critérios gerais de correção
Fatores psicológicos e psicossociais da prestação desportiva Motivação e processo de treino. Relação treinador-atleta.	Questões de resposta aberta.	200 pontos	O aluno seleciona corretamente os conceitos

Valorização dos domínios/conteúdos	Tipologia de itens	COTAÇÃO	CrITÉrios gerais de correção
Aprendizagem e desenvolvimento humano. Aprendizagem			básicos solicitados sobre os conteúdos propostos.

CrITÉrios gerais de classificação

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. A classificação a atribuir na prova resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

MATERIAL

Caneta de tinta indelével azul ou preta.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 60 minutos.