

Prova de Avaliação Modular | Época de Maio 2023

Informação-prova - Prova Escrita de Modalidades Individuais e Atividades de Natureza e Lazer

UFCD 9452– Remo

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova é elaborada tendo por referência o Referencia de Formação do Curso Profissional de Técnico de Desporto QNQ4 da ANQEP (disciplina de MIANL).

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

Objetivos

- Caracterização da Modalidade (origem e evolução).
- Reconhecer as principais características do gesto de remar.
- Reconhecer a técnica base para a prática do remo indoor.
- Reconhecer o protocolo de correção técnica e a sua aplicação aos erros mais comuns.
- Distinguir as principais diferenças entre o remo indoor e o remo na água.

Características e estrutura

A prova é teórica, em que a cotação é de 200 (duzentos) pontos.

Características	Estrutura	Nº de Questões
Grupo I (30 pontos)	Questões de verdadeiro e falso	12 questões
Grupo II (80 pontos)	Questões de preenchimento de espaços Questões de correspondência	4 questões
Grupo III (90 pontos)	Questões de resposta direta	8 questões

Duração: 100 minutos