



Comemoração do Dia Mundial do Coração pelo CPTAS

A Escola Secundária Viriato, aceitou o desafio proposto pela Fundação Portuguesa de Cardiologia (FPC), relativamente à campanha deste ano do DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO, que se celebrou no dia 29 de setembro. Assim, houve mobilização da nossa comunidade escolar, concretamente dos alunos das turmas do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde, das suas professoras e de auxiliares operacionais, para formar um “Coração Humano”, no âmbito dessa comemoração e da Promoção e Educação para a Saúde.

O principal objetivo da campanha deste ano é o de reforçar a importância da prática regular de atividade física e desportiva e da adoção de um estilo de vida ativo para um melhor coração e uma vida mais saudável.

Segundo a FPC, “o Dia Mundial do Coração é um lembrete para que o mundo cuide do seu coração. Neste ano, a campanha do DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO enfatiza a importância de conhecermos melhor o nosso coração. Num mundo onde o conhecimento sobre a saúde do coração é limitado e as políticas são insuficientes ou ineficazes, queremos remover as barreiras e informar as pessoas para que possam cuidar do seu próprio bem-estar.”

Deixamos o cartaz e folheto da Fundação Portuguesa de Cardiologia.