

GASA na Escola Secundária Viriato 23/24

Já começaram os atendimentos no GASA (Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente) feito por profissionais da Saúde do Centro Hospitalar Tondela Viseu (CHTV). No dia 22 de novembro decorreu a apresentação do projeto aos delegados de turma, feito pela Dra. Elisabete Santos e a pela Dra. Ana Oliveira, na presença da Sra. Diretora. O Gabinete fica localizado entre o Bar dos Alunos e o gabinete dos SPOs.

Fica aqui um conjunto de Questões frequentes dirigidas aos adolescentes e o cronograma da presença dos profissionais da saúde programados para este ano letivo.

O que é o GASA?

A tua escola oferece-te um espaço para procurar o apoio de profissionais de saúde e esclarecer as tuas dúvidas sobre a tua saúde e bem-estar. Um profissional de saúde com experiência em problemas de adolescência desloca-se à tua escola e está disponível para conversar contigo sobre as tuas preocupações. Se necessário, o profissional pode encaminhar-te diretamente para outra instituição (Centro de Saúde, Hospital, Instituto Português da Juventude).

Porquê ir ao GASA?

Profissionais de saúde que trabalham todos os dias com jovens como tu estão disponíveis para te ajudar com qualquer dúvida ou preocupação que tenhas sobre a tua saúde e bem-estar.

A informação obtida no GASA é verdadeira e credível. Podes melhorar ou mudar o que sabes sobre a tua saúde.

É garantida a tua privacidade e confidencialidade. Qualquer coisa que seja dita no GASA fica só entre ti e o profissional de saúde.

Como faço para ir ao GASA?

O acesso ao GASA é livre, basta aparecer. É gratuito e individual. Não precisas de qualquer tipo de autorização. Caso precises de faltar a alguma aula, basta dizer ao Diretor de Turma que foste ao GASA (não precisas de explicar porquê) e a falta é justificada.

Quando posso ir ao GASA?

A cada três semanas, &4^{as} feiras das 9h30h-12h ou #2^{as} feiras das 14h-16h30.

Data	Profissional da Saúde
22 de novembro &	Dra. Elisabete Santos + Dra. Ana Oliveira
11 de dezembro #	Dr. Francisco Ruas + Dra. Armanda R
17 de janeiro &	Dra. Eliana Morgado
5 de fevereiro #	Dra. Eliana Morgado
6 de março &	Dra. Rita Costa
8 de abril #	Dra. Margarida Martins
8 de maio &	Dra. Margarida Martins
27 de maio #	Dra. Mariana M