

## Teatro-Debate #OBSESSÃO na Viriato



No passado dia 27 de novembro, os alunos do 10ºA da Escola Secundária Viriato e o seu diretor de turma, foram apresentados com uma sessão de "Teatro-debate" acerca do tema "Comportamentos aditivos e dependências", estando também presentes a coordenadora da PES e a técnica do IPDJ, Teresa Teixeira.

A atividade sob o título "**#Obsessão**", dinamizada pela **Companhia de Teatro Baal17** de Serpa, foi realizada no âmbito do programa **Cuida-te+, do IPDJ**. Nesta sessão de teatro-debate, cada participante foi convidado a construir a ficção, desconstruindo a realidade. Um espelho que reflete as possibilidades do futuro a partir das escolhas do presente, antes que elas se tornem num problema.

Uma atividade apelativa para os jovens, de caráter informativo e principalmente de alerta para sintomas de adição na adolescência, nomeadamente adição sem substância, como é o caso das redes sociais e dos jogos. Consideramos, no geral, que foi uma experiência enriquecedora, bastante dinâmica e adaptada à faixa etária a que foi apresentada. Foram partilhados diversos sentimentos e opiniões ao longo da peça, de modo a manter os alunos bem presentes e participativos. Para além de desfrutar da sessão de teatro, os alunos conseguiram perceber os alertas a que devem estar atentos, sendo sinais de risco ligados a problemas de défice de bem-estar.

Agradecemos à equipa de atores que se deslocou à nossa escola e ao programa Cuida-te+ do IPDJ por permitir usufruir desta didática sessão.





Equipa PES

